

(社) 入間青年会議所 公開セミナー
心が繋がる人間関係の作り方
～気持ち伝える、心繋がる～

無料

裏面に申込用紙
があります。
ご記入ください。

上司や取引先、親子や夫婦間でよい人間関係を築く為に!



第1部 自分の行動パターンを知ろう

自分のコミュニケーションパターンを分析します。
あなたは、攻撃型? 非主張型? それとも...

第2部 受け取る技術を知ろう

相手の言葉を真摯に聴き、受け止めます。
最後まで話を聴いてあげていますか?

第3部 伝える技術を知ろう

自分の気持ち、事実、感情を明確に伝えます。
その話、相手に伝わっていますか?

第4部 まとめ

※日時：2012年8月1日(水)
PM7:30~9:00

※場所：入間市市民活動センター
3階 活動室1

※住所：入間市豊岡4-2-2

※定員：96名(事前申し込み制)

※締切：2012年7月30日(月)



申込方法：チラシ裏側の申込用紙にて 名前、年齢、連絡方法 をお書き頂き
FAXにてお申し込みください。
または、申込みメールもお受けいたしております。

主催：社団法人
住所：埼玉県入間市高倉4-4-3
電話：04-2965-8858
HP: <http://iruma.jp/jc/>

入間青年会議所
月・水・金 10:00~16:00
FAX: 04-2965-8857
MAIL: irumajc@ictv.ne.jp

問合せ先：人間力発信委員会 委員長 横田 敦 携帯：090-1501-7220

(社)入間青年会議所 HP →



申込みメールアドレス →



＜ 公開セミナー 申込用紙 ＞

テーブル記号

＜お名前＞

＜年齢＞

※主催者記入

ご希望のご連絡方法に☑して頂き、番号等をご記入して下さい。

TEL FAX メール :

※勉強会にて自身の行動パターンを確認して頂きます。申込時にご記入をお願い致します。

※多数での申込みの場合は、コピーしてお申込み下さい。

公開勉強会「心が繋がる人間関係の作り方」

以下の状況に直面したとき、あなたはどのような対応(行動)すると思いますか。あまり深く考えず、直感的に「ファーストアクション もしくは 第一声」とそのときのあなたの心の声(気持ちや考え)をお書き下さい。

例題・・・読書に集中したいのに、隣で携帯のおしゃべりがうるさい。

※ファーストアクション・・・話しかけられず、そのまま我慢する。※感情的な理由・・・話かけてムツとされては嫌だ。

ケース①「電車の中で・・・」

あなたが、都内に飲みに行った帰り電車で座っていたら、隣にいたスーツ姿の年配男性が寝入ってしまい、もたれかかってきました。車内は混雑しており他に空席は見当たりません。入間市駅まではまだ30分かかるため、できれば座っていたいと思っています。

ファーストアクション もしくは 第一声

そのような言動を取る感情的な理由

ケース②「会議中・・・」

あなたは、食品会社に勤めています。開発担当のあなたは、半年前にお菓子部門へと異動になりました。お菓子部門の異動ということで、子どもが大喜びし、夕食時に新しいお菓子のアイデアを話し合うのがあなたの日課となり、楽しみとなりました。異動後、初めての新商品の開発が始まることになり、会議でアイデアを発表する機会ができました。夕食時のアイデア出しはいつも以上に白熱したことは言うまでもありません。

会議当日、あなたと子ども2人の一押し商品アイデアを持って会議に参加しました。しかし、いざ話し始めると、すぐに同僚の一人が「そんなお菓子、売れるわけがない。よくそんなアイデア言えたもんだね。」と言われてしまいました。

ファーストアクション もしくは 第一声

そのような言動を取る感情的な理由